

Дата:

26.12.2023

Ост.

Л.Б.Першина

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамин (мг)	Ккал	Стоимость (руб.)
Категория:	С 1-4 класс							
Обед		480	23,52	39,86	54,58	20,80	515,22	73,07
Рыба, запеченная в яйце.	86	90	14,13	33,12	2,7	0,8	202,77	34,36
Макаронные изделия отвар.	97	150	5,25	6,15	35,25	0,00	220,5	11,07
Сок фрукт.в ассорт.		200	2,00	0,2	5,8	20,00	36,00	25,00
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Категория:	М/Д 12лет и стар.							
Обед		480	23,52	39,86	54,58	20,80	515,22	73,07
Рыба, запеченная в яйце.	86	90	14,13	33,12	2,7	0,8	202,77	34,36
Макаронные изделия отвар.	97	150	5,25	6,15	35,25	0,00	220,5	11,07
Сок фрукт.в ассорт.		200	2,00	0,2	5,8	20,00	36,00	25,00
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Категория:	Платники 12лет и стар.							
Обед		480	23,52	39,86	54,58	20,80	515,22	73,07
Рыба, запеченная в яйце.	86	90	14,13	33,12	2,7	0,8	202,77	34,36
Макаронные изделия отвар.	97	150	5,25	6,15	35,25	0,00	220,5	11,07
Сок фрукт.в ассорт.		200	2,00	0,2	5,8	20,00	36,00	25,00
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Категория:	Платники 7- 12лет и стар.							
Полдник		270	7,18	2,55	55,85	38,11	272,98	15,08
Ватрушка с повидлом	289	70	6,88	2,55	40,65	17,21	212,98	11,42
Чай с лимоном	146	200	0,3	0,00	15,2	20,9	60,00	3,67