

Дата:

25.12.2023

Стеф

Л.Б.Першина

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамин (мг)	Ккал	Стоимость (руб.)
Категория:		С 1-4 класс						
Обед		515	21,69	15,07	73,62	7,21	506,66	61,43
Котлета "детская"	75	100	14,3	10,5	13,1	1,16	197,6	45,97
Каша ячневая вязкая	106	155	3,3	4,05	21,24	0,00	135,00	5,03
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		М/Д 12лет и стар.						
Обед		515	21,69	15,07	73,62	7,21	506,66	61,43
Котлета "детская"	75	100	14,3	10,5	13,1	1,16	197,6	45,97
Каша ячневая вязкая	106	155	3,3	4,05	21,24	0,00	135,00	5,03
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		Платники 12лет и стар.						
Обед		515	21,69	15,07	73,62	7,21	506,66	61,43
Котлета "детская"	75	100	14,3	10,5	13,1	1,16	197,6	45,97
Каша ячневая вязкая	106	155	3,3	4,05	21,24	0,00	135,00	5,03
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшенич.		40	2,14	0,39	10,83	0,00	55,95	2,64
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		Платники 7- 12лет и стар.						
Полдник		245	9,51	13,26	34,53	0,65	311,70	22,06
Бутерброд с сыром	341	45	6,81	10,46	12,13	0,00	158,7	11,84
Кофейный напиток	148	200	2,7	2,8	22,4	0,65	153,00	10,22