

Дата:

20.12.2023

Л.Б.Першина

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамин (мг)	Ккал	Стоимость (руб.)
Категория:		С 1-4 класс						
Обед		520	35,47	36,11	59,34	35,62	638,47	69,98
Птица отварная.	487	90	29,1	29,1	1,55	3,85	325,74	50,36
Картофельное пюре	92	150	3,15	6,75	21,9	25,72	163,5	7,87
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшен.		60	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	3,96
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		М/Д 12лет и стар.						
Обед		520	35,47	36,11	59,34	35,62	638,47	69,98
Птица отварная.	487	90	29,1	29,1	1,55	3,85	325,74	50,36
Картофельное пюре	92	150	3,15	6,75	21,9	25,72	163,5	7,87
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшен.		60	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	3,96
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		Платники 12лет и стар.						
Обед		520	35,47	36,11	59,34	35,62	638,47	69,98
Птица отварная.	487	90	29,1	29,1	1,55	3,85	325,74	50,36
Картофельное пюре	92	150	3,15	6,75	21,9	25,72	163,5	7,87
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	6,05	86,99	6,59
Хлеб пшен.		60	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	3,96
Хлеб дарницкий		20	1,27	0,13	7,44	0,00	31,12	1,20
Категория:		Платники 7- 12лет и стар.						
Полдник		270	7,21	7,60	55,33	9,97	315,85	14,67
Шанежка с картофелем	309	70	7,01	7,6	40,33	9,97	257,85	12,76
Чай с сахаром	145	200	0,2	0,00	15,00	0,00	58,00	1,91